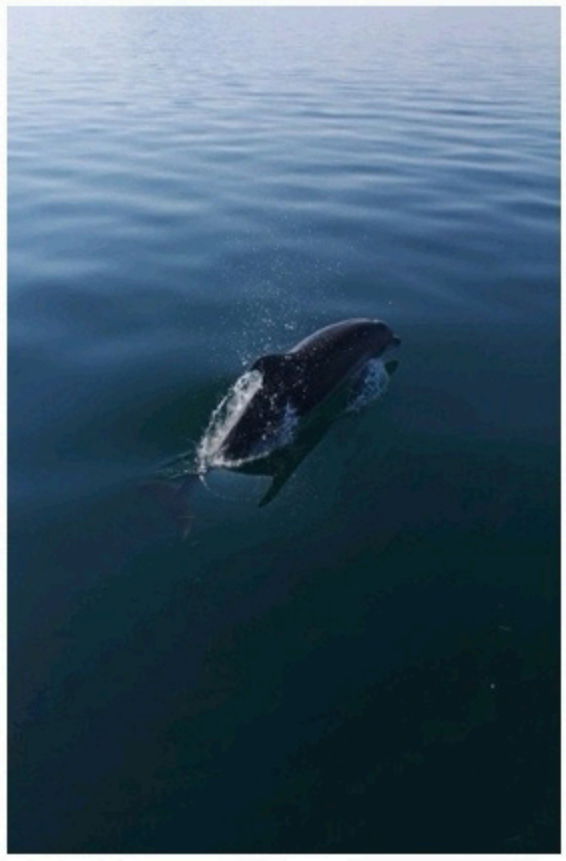


LOUXOR
L'ECLIPSE
Égypte

29 juillet
7 août 2027

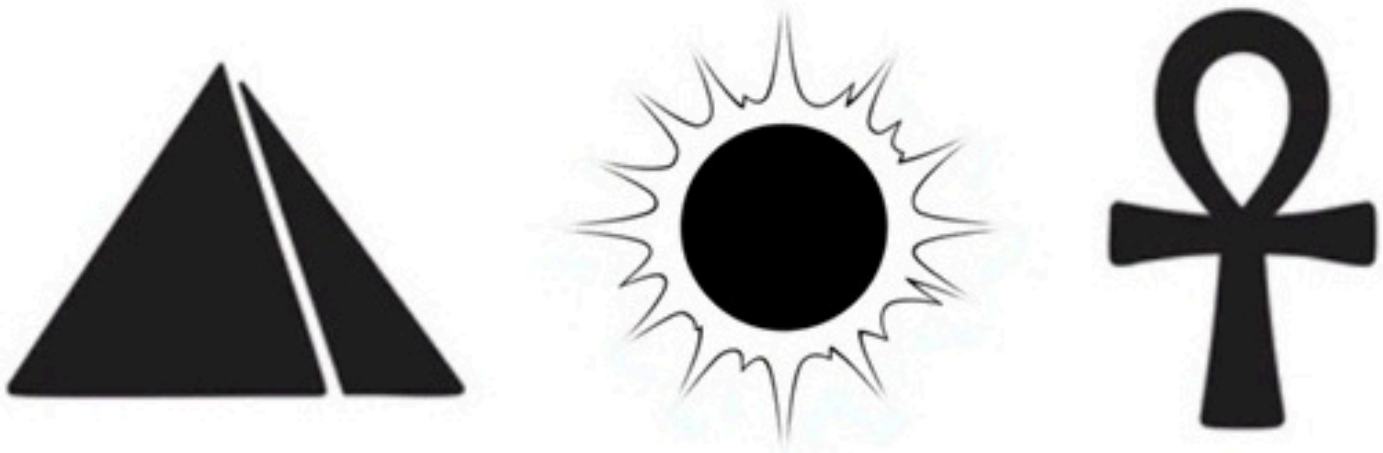
Un stage de 10 jours
avec Caroline Damour



Vallée des rois, terre des morts

Mer rouge, eau de vie

Le Caire, *les Pyramides de Gizé, le sphinx, le Grand Musée.*
Louxor, *son éclipse solaire totale le 2 août 2027, les temple de Louxor et de Karnak, les tombes de la vallée des rois, des reines, des artisans.*
Hurghada*, la mer, le désert, l'île d'Orange Bay, les récifs coralliens.*



Au départ du Caire – Arrivée à Hurghada

Contempler, s'émerveiller. Méditer. Réciter, placer la voix.
Pratiquer le qi gong, la marche consciente dans la vallée de la mort.
Respirer (la lune va « éclipser » le soleil
durant 6 minutes 23 secondes), nager, farniente.

Caroline Damour – Au Centre du Souffle – 06 51 59 62 37 -
arcalotchi@hotmail.com – réservation au plus tard en février 2027